

スイミングスクール

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
休館	休館		水	木	金	土
12	13	14	15	16	17	18
	休館		水	木	金	土
19	20	21	22	23	24	25
		休館	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	
	休館		水	木	金	

入水前に食事をされるともどす危険性があるので1~2時間前までに食べるようにお願いします。

全曜日共通

⑨・⑧級・・・16:05~17:00
⑦・⑥級

⑤・④級・・・17:05~18:00
③・②級

①・⑤級・・・18:05~19:00

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						土
2	3	4	5	6	7	8
	休館		水	木	金	土
9	10	11	12	13	14	15
	休館					
16	17	18	19	20	21	22
	休館		水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	29
	休館		水	木	金	土

※級の時間帯は、生徒状況により変更する事があります。

9月

日	月	火	水	木	金	土
8月30日	8月31日	1	2	3	4	5
	休館		水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
	休館		水	木	金	土
13	14	15	16	17	18	19
	休館		テスト	テスト	テスト	テスト
20	21	22	23	24	25	26
		休館				
27	28	29	30			
	休館					

ゆうちょ引き落とし日

7月1日(水)

変更・退会

6月21日(日)

スイミングの効果とは?! ⇒ 基礎体力向上 呼吸器活性化 体脂肪燃焼
筋力向上 免疫強化 喘息改善 姿勢改善 ストレス解消 等々

スクール情報



- 臨時休館や休講となった場合、右記HPのQRコードにて情報発信しておりますので、ご確認ください。
- 左記はスクールの日程等の一覧となっております。

●お問い合わせ先：ドラゴンスポーツセンター 0748-58-3173



HP: QRコード



*** 裏面もご覧ください ***